



Räddningstjänsten
Östra Götaland



Checklista

Tips på hur du undviker skador och olyckor från Räddningstjänsten Östra Götaland

Barns säkerhet

Inomhus

- ▶ Montera spärranordningar på fönster och balkongdörrar.
- ▶ Montera ugn- och spisskydd, tippskydd på spisen, öppningsskydd på ugnsluckan och spärranordningar på luckor och lådor i kök.
- ▶ Elinstallationer ska vara gjorda av fackmän. Kontrollera att ledningar i badrum, kök, tvätt och på balkongen är jordade, undvik lösa sladdar på golven, installera en jordfelsbrytare och sätt petskydd i vägguttagen.
- ▶ Förvara mediciner och kemikalier så att barn inte kan komma åt dem.
- ▶ Montera tippskydd på bokhyllor.
- ▶ Montera halkskydd och grindar i trappor.
- ▶ Ha halkskydd under mattor samt halkmatta i duschen och badkaret.

Undvik förgiftning

- ▶ Se över förvaring av maskindiskmedel, alkohol och andra kemiska ämnen. Förvara dem i låst skåp oåtkomligt för barnet. Rengöringsprodukter och läkemedel är ofta frätande och skadliga i fel doser.
- ▶ Förvara aldrig giftiga vätskor i läsk- eller saftflaskor!

- ▶ Förvara mediciner (både receptbelagda och receptfria) på ett ställe där barnet inte kommer åt dem, helst i ett låst skåp. Tänk på att far- eller morföräldrar på besök eventuellt har sina mediciner lättillgängliga i väskan!
- ▶ Skruva åt locket ordentligt på flaskor och burkar med farligt innehåll.
- ▶ Förvara mediciner i originalförpackningarna för att undvika att barnet får i sig fel medicin.
- ▶ Lär dina barn att aldrig smaka på bär, svampar eller växter utan att först visa det för en vuxen.

Utomhus

- ▶ Ha reflexer på barnens kläder samt på barnvagnen.
- ▶ Använd alltid bilbarnstol och bilbälte i bilen.
- ▶ Använd alltid hjälm vid cykling eller mopedkörning.
- ▶ Använda alltid flytväst på sjön. Även iland, när barnen leker vid vatten.



Tips!

Du vet väl att du kan hyra flytvästar hos oss?