



Räddningstjänsten
Östra Götaland



Checklista

Tips på hur du undviker skador och olyckor
från Räddningstjänsten Östra Götaland

Undvik brännskador

- ▶ Ha god uppsikt över de minsta barnen vid matlagning och hantering av heta vätskor.
- ▶ Montera skyddsgaller för ugnen, spisskydd och tippskydd för spisen.
- ▶ Vrid alltid handtaget på kastrullen inåt så mindre barn inte kan få tag i det och välta kastrullen över sig.
- ▶ Var försiktig med levande ljus. Det är vanligt att barnen bränner håret, särskilt vid Lucia och kring jul.
- ▶ Förvara tändstickor och tändare utom räckhåll för barn.
- ▶ Strunta i bordsduk om du har barn i upptäckaråldern, och ställ muggar och tillbringare med het dryck långt in på bordet.
- ▶ Fyrverkerier och barn ska hållas skilda åt. Låt barnen titta på fyrverkerierna genom fönstret istället. Det är dessutom bättre för deras öron.
- ▶ Lär barnen att inte röra braskaminer. Barn förstår inte alltid att den ibland är varm och ibland kall.



**Skulle olyckan vara
framme och ditt barn
har bränt sig, kyl skadan
omedelbart och länge!**