



BRIGA ZA VAŠU SIGURNOST!

www.rtog.se

Räddningstjänsten Östra Götaland

VAŠE DJELOVANJE MOŽE IMATI PRESUDNU ULOGU

Mi, pripadnici Službe spašavanja, nastojimo da se svi vi osjećate što sigurnijim. Međutim, u vašoj svakodnevnicu možete zapasti u rizične situacije. Ali, ako se naoružate znanjem, možete u slučaju nesreće sami puno uraditi za vlastitu sigurnost.

Vaš doprinos je značajan, značajniji nego što to i mislite. Prevencijom i smanjenjem vjerovatnosti nastupanja neke nesreće, možete ublažiti posljedice izazvane nesrećom. To će biti moguće ukoliko postoje znanje i spremnost.

Mi posjedujemo solidno znanje o uzrocima nesreća. Ovo znanje rado ćemo podijeliti sa vama.



SIGURNIJA BORBA PROTIV POŽARA

Evo nekoliko jednostavnih savjeta kako spriječiti požar u kući:

DJEČJA IGRA S VATROM Šibice i upaljače držati daleko od dohvata djece. Tako ćete umanjiti rizik od iskušenja, iskušenja koja mogu imati kobne posljedice kako za njih, tako i za vas.

POŽARI U KUHINJI Većina požara izbija u blizini špareta. Tajmer na šparetu minimalizira rizik od požara zbog zaboravljenih upaljenih ringli ili ostataka hrane na upaljenoj ringli. Uvijek je dobro imati kakav poklopac u blizini špareta, tako da brzo možete ugasisi eventualnu vatru u loncu. Imajte na umu da je često efektivnije ugušiti vatru nego li je gasiti vodom. Filtere nape također nastojte redovito prati, čime se smanjuje rizik od širenja požara.

UPALJENE SVIJEĆE Uvijek kontrolišite upaljene svijeće i koristite svijeće i dekoracije od nezapaljivog materijala. Nikad ne napuštajte prostoriju s upaljenim svijećama prije nego ih ugasisite. Onaj ko ih je upalio, odgovoran je i za njihovo gašenje.

PUŠENJE U KREKETU Nikada nemojte pušiti ležeći u krevetu ili na sofi. Jako puno smrtonosnih požara izazvano je neugašenom cigaretom nakon zaspivanja. Isto tako, vodite računa da je pepeljara ohlađena nakon pražnjenja.

POŽARI IZAZVANI ELEKTRIČNOM STRUJOM Angažirajte uvijek samo ovlaštene električare za izvođenje električnih instalacija i uvijek instalirajte uzemljivač. Vodite također računa da imate sijalice odgovarajuće jačine. Prejaka sijalica oslobađa veliku toplotu koja može zapaliti abadžur na lampi.

PODMETNUTI POŽAR Držite zapaljivi materijal daleko od dohvata sumnjivih osoba, na primjer u zaključanim prostorima ili negdje u stanu.

LOŽENJE Uvijek se pridržavajte uputa proizvođača u pogledu količine drva za koju je peć predviđena. Pepee iz peći sipati u limenu kantu. Ukoliko imate pitanja o loženju, obratite se dimnjačaru u vašem mjestu.





SPRIJEČITE NESREĆE IZAZVANE PADOM

Evo nekoliko jednostavnih savjeta radi sprečavanja nesreća u vašem domu, izazvanih padom:

STVARI KOJE ČESTO KORISTITE

postavite što niže, tako da ne morate tako često koristiti merdevine ili stolac.

NEUTRALIŠITE ZIMI

poledicu van kuće i time smanjite rizik od pada, bilo da se radi o vama ili nekoj drugoj osobi.

ZAŠTITITE VAŠE STEPENICA

od klizanja. Time smanjujete rizik od pada na stepenicama. Osim toga, antiklizna zaštita učiniće stepenike vidljivijima.

OSTAVITE PRIGUŠENO SVJETLO

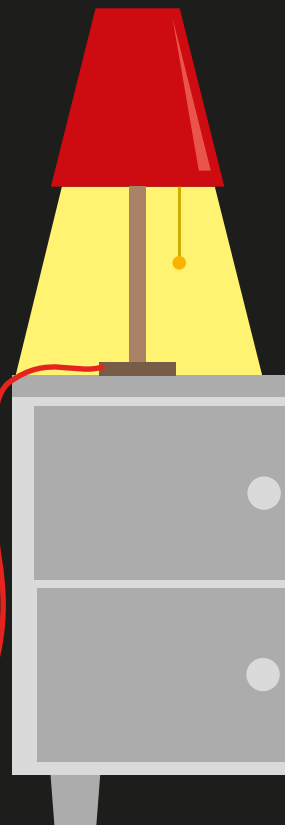
u slučaju da morate ustajati noću.

POBRINITE SE DA

vam kablovi i rubovi tepiha ne zapinju.

DOBRO JE KORISTITI

antikliznu zaštitu u kupaonici i u kadi. To će spriječiti padove kako mlađih tako i starijih osoba.



SPRIJEČITE SLUČAJEVE TROVANJA



Evo nekoliko jednostavnih savjeta radi smanjenja rizika od mogućih trovanja:

LIJEKOVE, DETERDŽENT ZA SUĐE kao i druge hemikalije ostavljati u zaključanim ormarima ili na neki drugi način i time ih držati daleko od dohvata djece. Sredstva za čišćenje i lijekovu su često nagrizajućeg dejstva i štetna u pogrešnoj količini.

DOBRO ZATVORITI POKLOPAC na bocama ili kutijama sa opasnim sadržajem.

KORISNA OPREMA ZA SIGURNIJI DOM

Nabavkom nekoliko jednostavnijih stvari možete vaš dom učiniti sigurnijim:

POŽARNI ALARM Požarni alarm može biti od životnog značaja. Dobro je imati najmanje po jedan požarni alarm na svakom katu te najmanje po jedan u svakoj spavaćoj sobi. Testirajte ga najmanje jednom godišnje i zamijenite novim svake desete godine.

ČEBE ZA GAŠENJE POŽARA Čebetom za gašenje požara možete jednostavno ugasiti manje požare tako što ćete ovim čebetom prekriti mjesto zahvaćeno požarom.

APARAT ZA GAŠENJE POŽARA Preporučuje se najmanje jedan aparat za gašenje požara u vašem domu. Aparat za gašenje sa suhim prahom od šest kilograma biće dovoljan.

TAJMER ZA ŠPARET Ako se bojite da biste mogli ostaviti šparet upaljen, nabavite tajmer.

ANTIKLIZNA ZAŠTITA Postavite antikližnu zaštitu na stepenice i time smanjite rizik od nesreća zbog pada. Veliki broj ovakvih antikližnih zaštita sastoji se od traka koje je lako montirati.



AKO DO NESREĆE IPAK DOĐE

Ukoliko i pored svega dođe do nesreće, možete sami puno uraditi na ublažavanju posljedica. U slučaju izbijanja požara vi ćete ...

SPAŠAVATI Kod manjih požara možete pokušati sami gasiti, na primjer, sa čebetom za gašenje požara ili aparatom za gašenje požara, ali bez izlaganja prevelikom riziku.

Ukoliko vam to ne pođe za rukom:

- Spašavate sebe i druge u vašoj blizini.
- Ispuzaćete napolje ispod dimne zavjese.
- Zatvorćete vrata prostorije zahvaćene požarom.
- Nikad ne koristite lift ukoliko želite napolje.

Ukoliko živite u stanu, a požar je izbio u vašoj zgradi, najsigurniji ste u svom stanu. Izlazak u stubište koje može biti puno otrovnog dima, može biti opasno po život!

UPOZORITI Upozoriti druge u blizini kako bi se što više njih našlo na sigurnom.

ALARMIRATI Alarmirati pozivom na broj 112 te dati slijedeće podatke:

- Šta se desilo.
- Odakle zovete.
- Predstaviti se.

GASITI Po mogućnosti možete pokušati ugasiti požar, ali bez rizika. Vodite računa da:

- Usmjerite mlaz na žar, ne na plamen.
- Se zapaljen lonac gasi poklapanjem, nikad vodom
- Se zapaljen televizor gasi tako sto ćete ga prvo isključiti iz zida, pa tek onda gasiti.

Većinu požara možete gasiti aparatom za gašenje sa suhim prahom. Nikada ne koristite vodu za gašenje električnih vodova pod naponom ili zapaljeno jestivo ulje pošto voda naglo proključa.



U slučaju ozbiljne povrede...

Izvuci povrijeđenog/povrijeđenu iz ozbiljnog i po život opasnog položaja.

Ukoliko osoba ne diše uradite slijedeće:

ALARMIRATI 112 Počnite sa davanjem umjetnog disanja i masaže srca sa 30 kompresija (snažnih pritisaka) na grudni koš, a zatim dva upuhavanja u usta. Ovo ponavljati dok osoba ne prodiše ili do dolaska vozila hitne pomoći.

Ukoliko je neka osoba uzela nešto otrovno, nazvaćete 112 ili Informativni centar za slučaj trovanja. Osobu položiti postrance u stabilan položaj. Ne izazivajte povraćanje koje bi moglo izazvati još ozbiljnije unutrašnje povrede.

PODSJETNIK

Redovnom kontrolom po svim navedenim tačkama, učinićete vaš dom sigurnijim:

- 1 Funkcioniše li požarni alarm?
- 2 Imam li aparat za gašenje požara?
- 3 Imam li čebe za gašenje požara?
- 4 Kontrola rizika od požara.
- 5 Kontrola rizika od pada.
- 6 Kontrola rizika od trovanja.
- 7 Kontrola kućnog osiguranja.
- 8 Razgovarajte sa svojim ukućanima o mjerama koje treba poduzeti u slučaju izbijanja požara.



ALARMIRAJTE NAS! 112

Trebate li hitno službu za spasavanje, policiju ili hitnu pomoć, nazovite 112 i imajte pri ruci sljedeće podatke:

- **Šta se desilo.**
- **Odakle zovete.**
- **Sa kojeg broja zovete.**

Potpuno je besplatno nazvati ili dobiti pomoć putem broja 112. Međutim, 112 zovete samo u apsolutnoj nuždi.



Telefon 010-480 40 00. Pročitajte više na www.rtog.se