



TURVALLISUUS ON TÄRKEÄ ASIA!

www.rtog.se

Räddningstjänsten Östra Götaland

SINUN TOIMINTASI VOI OLLA RATKAISEVAN TÄRKEÄÄ

Pelastustoimen tehtävä on taata kaikkien turvallisuus mahdollisimman hyvin. Arkielämässä saattaa kuitenkin joutua riskitilanteisiin. Kun tietää ja osaa oikeat asiat, pystyy itse tekemään paljon suojautumisen hyväksi.

Sinun toiminnallasi on suuri merkitys, paljon suurempi kuin luuletkaan! Panostamalla onnettomuuksien ennaltaehkäisyyn ja vähentämällä niiden todennäköisyyttä pystytään lieventämään mahdollisia jälkiseurauksia. Tämä onnistuu, kun sinulla on riittävät tiedot ja olet valmistautunut hyvin.

Meillä on paljon tietoa onnettomuuksia aiheuttavista tekijöistä. Sitä tietoa jaamme mielellään muillekin!



VAROTOIMET TULIPALON VARALTA

Nämä yksinkertaiset ohjeet auttavat suojautumaan tulipalolta kotona:

LASTEN "TULITIKKULEIKIT" Pidä tulitikut ja sytyttimet poissa lasten ulottuvilta. Näin lapselle ei tule helposti kiusausta leikkiä tulella. Tulitikkuleikeillä voi olla kohtalokkaat seuraukset sekä lapselle itselleen että sinulle.

TULIPALOT KEITTIÖSSÄ Usein tulipalo alkaa lieden läheltä. Kun käytät ajastinta, tulipalon riski pienenee kun levy ei unohdu päälle eikä kattila kiehu tyhjiin. Lieden lähellä kannattaa aina pitää kantta, jolla palavan kattilan saa nopeasti sammuksiin. Muista, että liekkien tukahduttaminen on usein tehokkain tapa sammuttaa tuli. Vedellä sammuttamista ei yleensä kannata yrittää! Muista puhdistaa liesituulettimen suodatin säännöllisesti, niin palo ei leviä niin helposti.

KYNTTILÄT Palavaa kynttilää ei koskaan saa jättää ilman valvontaa. Käytä palamattomasta materiaalista valmistettuja kynttilänjalkoja ja koristeita. Älä koskaan jätä kynttilää palamaan yksin vaan sammuta se kun poistut huoneesta. Kynttilän sytyttäjä on vastuussa sen sammuttamisesta.

TUPAKOINTI VUOTEESSA Älä koskaan tupakoi vuoteessa tai sohvilla kun olet makuulla. Liian moni kuolemaan johtanut tulipalo syttyy kun tupakoitsija nukahtaa ennen kuin tupakka on sammunut. Ja varmista, että tuhkakuppi on kylmä ennen kuin tyhjennät sen.

SÄHKÖPALOT Teetä kaikki sähköasennustyöt ammattitaitoisilla sähköasentajilla ja varmista, että maadoituksia käytetään. Valaisimissa pitää käyttää oikean vahvuisia lamppeja. Liian tehokas lamppu kuumenee liikaa ja voi sytyttää lampunvarjostimen tuleen

TAHALLAAN SYTYTETYT TULIPALOT Säilytä palavat materiaalit poissa asiattomien ulottuvilta, esimerkiksi lukituissa tiloissa tai sisällä asunnossa.

LÄMMITYS Noudata aina valmistajan antamia suosituksia tulisijalle sopivasta polttopuumäärästä. Tyhjennä tuhkat tulipesästä metalliseen astiaan. Jos sinulla on kysyttävää lämmitysasiosista, ota yhteyttä alueesi nuohoojaan.





ESTÄ KAATUMISONNETTOMUUDET

Tässä muutama yksinkertainen ohje kodin turvallisuuden parantamiseen kaatumisonnettomuuksien varalta:

SÄILYTÄ USEIN käytettyjä tavaroita alahyllyillä niin että et joudu kiipeämään tikkaille tai jakkaralle usein.

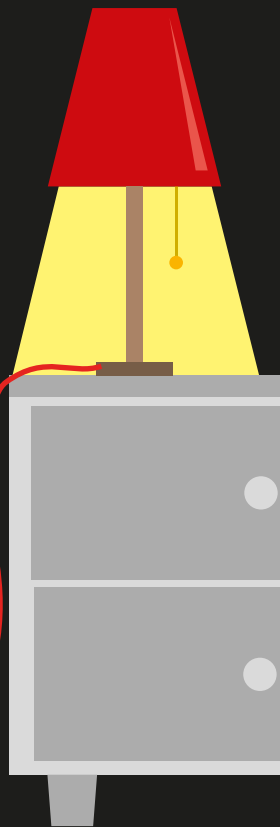
TORJU LIUKKAUS pihassa talvisaikaan niin kaatumisriski vähenee.

ASENNA RAPPUSIIN LIUKUESTEET niin kaatumisriski pienenee. Lisäksi liukueste voi parantaa askelmien näkyvyyttä.

PIDÄ ÖISIN HIMMEÄ VALO päällä sen varalta, että joudut nousemaan vuoteesta.

VARMISTA, että johtoihin ja mattojen reunoihin ei kompastu.

KYLPYHUONEESSA JA KYLPYAMMEESSA kannattaa käyttää liukuesteit. Ne ehkäisevät niin nuorten kuin vanhempienkin kylpijoiden liukastumisia.



MYRKYTYSRISKIEN ESTÄMINEN



Näiden helppojen vinkkien avulla pystyt estämään myrkytykset:

SÄILYTÄ LÄÄKKEET, tiskiaineet ja muut kemikaalit lukituissa kaapeissa tai muutoin pienten lasten ulottumattomissa. Puhdistusaineet ja lääkkeet ovat usein syövyttäviä ja väärin annosteltuina haitallisia.

SULJE VAARALLISIA aineita sisältävät pullot ja tölkit huolellisesti.

HYVILLÄ VARUSTEILLA TURVALLISEMPI KOTI

Näillä helpoilla hankinnoilla parannat kotisi turvallisuutta:

PALVAROITIN Palvaroitin voi olla elämän ja kuoleman kysymys. Jokaisessa kerroksessa ja kaikissa makuuhuoneissa pitää olla vähintään yksi palvaroitin. Testaa palvaroitimien toiminta vähintään kerran vuodessa ja osta uudet varoitimet joka kymmenes vuosi.

SAMMUTUSPEITE Pienet tulipalot on helppo sammuttaa sammutuspeitteellä. Aseta peite liekkien päälle.

SAMMUTIN Pidä kotona vähintään yhtä sammutinta. Kuuden kilon jauhesammutin riittää.

AJASTIN LIETEEN Jos pelkää, että liesi voi unohtua päälle, hanki siihen ajastin.

LIUKUESTEET Asenna portaisiin liukuesteet niin kaatumisriski vähenee. Monet liukuesteet ovat nauhoja, jotka on helppo kiinnittää paikoilleen.



JOS ONNETTOMUUS TAPAHTUU

Jos onnettomuus kaikesta huolimatta tapahtuu, voit itse lieventää seurauksia monin tavoin. Jos tulipalo syttyy, tee näin:

PELASTA Jos palo on pieni, voit yrittää sammuttaa sen itse esimerkiksi sammutuspeitteellä tai sammuttimella, mutta älä ota liian suuria riskejä.

Jos sammuttaminen ei onnistu:

- **Pelastaudu itse ja pelasta muut lähellä olevat.**
- **Jos aiot ulos, ryömi lattianra jassa savun alapuolella.**
- **Sulje ovi huoneeseen, jossa palaa.**
- **Älä koskaan käytä hissiä jos menet ulos.**

Jos asut kerrostalossa ja tulipalo syttyy muualla talossa, olet parhaassa turvassa omassa huoneistossasi. Rappukäytävään meneminen voi olla hengenvaarallista, sillä se voi olla täynnä myrkyllistä savua!

VAROITA Varoita muita lähellä olevia jotta he voivat hakeutua turvaan.

HÄLYTÄ Tee hälytys soittamalla hätänumeroon 112. Kerro seuraavat asiat:

- **Mitä on tapahtunut.**
- **Mistä soitat.**
- **Nimesi.**

SAMMUTA Jos mahdollista, voit yrittää sammuttaa palon, mutta älä ota riskejä. Muista nämä:

- **Suuntaa suihku hehkuvaan kohtaan, älä liekkeihin.**
- **Palava kattila sammutetaan laittamalla kansi päälle. Vettä ei saa koskaan käyttää.**
- **Jos televisio syttyy palamaan, irrota ensin johto pistorasiasta ja sammuta vasta sitten.**

Jauhesammutin toimii useimmissa tapauksissa. Älä koskaan yritä sammuttaa sähköjohtoja tai palavaa ruokaöljyä vedellä, koska vesi alkaa kiehua voimakkaasti.



TARKASTUSLISTA

Kun käyt nämä asiat säännöllisesti läpi kotona, turvallisuus paranee:

- 1 Toimiiko palovaroitin?
- 2 Onko talossa sammutin?
- 3 Onko talossa sammutuspeite?
- 4 Tarkkaile tulipalon riskejä
- 5 Tarkkaile kaatumisriskejä
- 6 Tarkkaile myrkytysriskejä
- 7 Tarkista kotivakuutuksesi.
- 8 Käy kaikkien kodissasi asuvien kanssa läpi mitä pitää tehdä jos tulipalo syttyy.

Jos joku on vakavasti loukkaantunut, toimi näin:

Vie henkilö pois vakavasta tilanteesta tai hengenvaarallisesta paikasta.

Jos uhri ei hengitä, tee näin:

SOITA HÄTÄNUMEROON 112

Aloita painelu-puhalluselytyys painamalla rintakehää 30 kertaa (voimakkaat painallukset) ja puhaltamalla suuhun kaksi kertaa. Jatka kunnes uhri hengittää tai ambulanssi tulee.

Jos uhri on niellyt myrkyllistä ainetta, soita hätänumeroon 112 tai myrkytystietokeskukseen. Aseta uhri huolellisesti kylkiasentoon. Älä yritä saada uhria oksentamaan, sillä se voi aiheuttaa pahempia sisäisiä vammoja.



HÄLYTÄ MEIDÄT PAIKALLE!

112

Jos tarvitset kiireesti pelastuspalvelun, poliisin tai ambulanssin apua, soita hätänumeroon 112 ja valmistaudu kertomaan seuraavat asiat.

- Mitä on tapahtunut.
- Mistä soitat.
- Mistä numerosta soitat.

Hätänumeroon 112 soittaminen ja avun saaminen ei maksa mitään. Muista kuitenkin, että hätänumeroon 112 soitetaan vain vakavissa hätätilanteissa.

